

## Sanduhren-Set

### Beschreibung

Sanduhren zeigen sehr anschaulich, wie Zeit vergeht. Die Sanduhren des 5-teiligen Sets besitzen jeweils unterschiedliche Laufzeiten, die zwischen 30 Sekunden und 10 Minuten liegen. Die unterschiedlichen Farben und die Beschriftung mit den Laufzeiten erleichtern die Zuordnung und Auswahl. Damit sind die Sanduhren für alle Schülerinnen und Schüler selbstständig nutzbar, auch wenn Zeitangaben noch nicht abgelesen werden können. Diese Form der Zeitmessung kann für kurze Unterrichtsphasen und insbesondere in Ruhephasen eingesetzt werden, da das Fokussieren auf das Rieseln des Sandes entspannend wirkt.

### Einsatz

- Visualisierung von Zeiträumen: Übungszeit, Spielzeit, Pausenzeit, Redezeit
- Entspannung oder Timeout durch bewusste Wahrnehmung des Durchlaufens der Uhr
- zeitliche Differenzierung durch unterschiedliche Lernzeitbegrenzung für einzelne Schülerinnen und Schüler oder Aufgaben
- selbstständige Zeiteinteilung durch Auswahl der entsprechenden Laufzeit für die Bewältigung einer Aufgabe durch die Schülerin bzw. den Schüler
- Steigerung des Arbeitstempos durch wiederholende Kontrolle der geleisteten Aufgabemengen bzw. Arbeitsschritte in einem bestimmten Zeitintervall

### Hinweise

- Laufzeiten der Sanduhren: 30 Sekunden, 1, 3, 5 und 10 Minuten
- Sanduhren in verschiedenen Größen und mit verschiedenen Laufzeiten erhältlich



Quelle: [www.betzold.de](http://www.betzold.de), weitere Bezugsquellen siehe unten  
© Fotos: Florian Pappert, pioneer communications GmbH

### Information zu möglichen Bezugsquellen

[www.betzold.de](http://www.betzold.de)  
[www.lehrmittel-reinhold.de](http://www.lehrmittel-reinhold.de)  
[www.timetex.de](http://www.timetex.de)  
[www.wiemann-lehrmittel.de](http://www.wiemann-lehrmittel.de)

Weitere Bezugsquellen werden auf Wunsch des jeweiligen Anbieters gern ergänzt.

## Notizen