

Ballkissen

Beschreibung

Das „Ballkissen“ ist ein flaches, rundes, mit Luft gefülltes Sitzkissen, das auf jede Sitzmöglichkeit – Stuhl, Podest oder Fußboden – gelegt werden kann. Durch die bewegliche Sitzfläche werden dauerhaft unbewusste Ausgleichsbewegungen hervorgerufen, die die Sitzhaltung verbessern und die Muskulatur stärken. Seine handliche Größe macht das Ballkissen auch bei einem Raumwechsel flexibel einsetzbar. Weiterhin kann das Ballkissen für einfache Gleichgewichtsübungen eingesetzt werden. In der Sitzposition, stehend oder im Kniestand können Balanceübungen durchgeführt werden. Diese Übungen sind leicht in den Unterricht integrierbar, fördern die Motorik und steigern die Aufmerksamkeit.

Einsatz

- temporäre Sitzgelegenheit
- Förderung des ergonomischen Sitzens
- Kräftigung der Muskulatur für Kinder mit schwachem Muskeltonus
- Ermöglichung von Ausgleichsbewegungen für motorisch unruhige Kinder
- vielseitige Übungen, insbesondere für das Gleichgewicht

Hinweise

- sachgemäße Verwendung mit der Klasse vorbesprechen
- in verschiedenen Farben und Größen bzw. als rechteckige Variante erhältlich
- einfacher Transport und platzsparende Lagerung

Information zu möglichen Bezugsquellen

www.kaphingst-shop.de

www.sport-thieme.de

www.togu.de

Weitere Bezugsquellen werden auf Wunsch des jeweiligen Anbieters gern ergänzt.



Quelle: www.togu.de, weitere Bezugsquellen siehe unten
© Fotos: Florian Pappert, pioneer communications GmbH

Notizen
